

Área Gestión de Recursos Humanos:

Programación neurolingüística (P.N.L.)

Introducción:

La Programación Neurolingüística trata de explicar cómo funciona nuestro cerebro y definir sus patrones mentales, facilitándonos el conocimiento de nosotros mismos y permitiéndonos cambiarlos utilizando determinadas técnicas con el objetivo de optimizar nuestra capacidad de comunicación.

A través de la Programación Neurolingüística (PNL), adquirimos consciencia del lenguaje y de la importancia de su buen uso. Nos da la llave para comunicarnos de forma eficaz en nuestras relaciones personales, y también nos ayuda a romper nuestras limitaciones y lograr profundos y duraderos cambios en nosotros.

Objetivo general:

- Brindar herramientas de gestión humana.
- Dotar de recursos al participante para incrementar su poder de comunicación.
- Identificar las áreas de mejora a nivel personal y desarrollar competencias para el cambio.
- Mejorar su autoestima y motivación.
- Incentivar la empatía.
- Saber detectar las diferentes emociones, que transita así como la de otros actores.
- Dotar de herramientas para desarrollar espacios de confianza, y compromiso que incrementen la motivación.
- Brindar herramientas para un mejor relacionamiento y liderazgo.
- Dotar de recursos para el manejo de las críticas.

Temario:

- Concepto, fundamento y principios que se sustenta la P.N.L.
- Estado presente, estado deseado.
- Aprendizaje, percepciones y creencias.
- Sistemas representativos.
- Metamodelo del lenguaje.
- Metaprogramas, cómo y por qué elegimos determinadas cosas.
- Los dialectos de la P.N.L., submodalidades.
- Emociones y estado de ánimo. Transformar estados no deseados a estados de logro.
- Anclas de poder, un recurso emocional.
- El cambio, pautas para el logro de objetivos.

Duración: 21 horas.

[Ver todos los cursos](#)