

Área Recursos Humanos

Introducción al Coaching

Una forma distinta de ver y actuar

Introducción:

En este siglo las organizaciones, para marcar la diferencia y ser exitosas, deben focalizarse en su capital humano, tornándose necesario conocer a las personas y mejorar la comunicación. Somos partícipes de una transformación fundamental, donde existe una comprensión de las personas diferente, reconociendo que los seres humanos modelamos nuestra identidad y el mundo en que vivimos a través del lenguaje. La forma como operamos en el lenguaje, el poder conversacional que tengamos, es el factor tal vez más importante para definir como seremos vistos por lo demás y por nosotros mismos.

La imagen que las personas proyectamos, es un fenómeno lingüístico, así como las relaciones que construimos. El mundo se construye a través del lenguaje. La comunicación siempre tiene una intención, entonces sostenemos que el lenguaje no es inocente. Todo juicio, toda interpretación, abre y cierra posibilidades en el trabajo, en las relaciones, en la vida, habilitando o inhibiendo acciones, determinando las diferentes realidades.

Objetivos:

- Brindar herramientas de gestión humana para lograr una organización exitosa.
- Dotar de herramientas al directivo para incrementar su poder conversacional.
- Incrementar su autoestima.
- Identificar áreas de mejora a nivel personal.
- Aumentar su poder de escucha.
- Incentivar la empatía.
- Saber detectar diferentes emociones en el personal.
- Dotar de herramientas para desarrollar espacios de confianza y compromiso que incrementen la motivación.
- Brindar herramientas para un mejor relacionamiento y liderazgo.

Temario:

- Concepto de coaching y coaching ontológico.
- Barreras del aprendizaje.
- Ser, hacer, tener.
- Como formamos la realidad.
- Los juicios.
- El compromiso.
- Modelo comunicacional.
- Declaraciones, pedidos, ofertas y promesas.
- La escucha.
- La confianza. Las emociones.

[Ver todos los cursos](#)